



Corso 250 ore // 8 - 21 SETTEMBRE 2024

Pratica del mattino 08.00-09.30 - Pratica del pomeriggio 17.30-19.00

Insegnanti: Marco M. - Charline BG. - Max M. - Emanuela B.

Data	Teacher AM	Teacher PM	Workshop AM	W. Teacher AM	Workshop PM	W. Teacher PM
8/9		Charline			All: Asana in Piedi 1	Charline
9/9	Marco	Margherita	Chakra e corpo sottile	Charline	All: Asana in Piedi 2	Charline
10/9	Charline	Max	Cosa è lo Yoga	Marco	All: Equilibrio e Meditazione	Charline
11/9	Margherita	Charline	All: flessioni all'indietro	Margherita	Prove Insegnamento	Charline
12/9	Charline	Marco	All: busto avanti	Charline	Pr: Tecniche rilassanti	Charline
13/9	Margherita	Marco CT	Prove Insegnamento	Margherita	Pr: energizzanti	Charline
14/9	Charline	Max	All: inversioni + vinyasa	Margherita	Prove Insegnamento - Diverse Inelligenze	Max
15/9	Max	Margherita	Al: torsione e forza	Margherita	Prove Insegnamento	Max
16/9	Charline	Max	Samkhia & Yoga Sutra	Marco	Med: Storie e Tecniche	Charline
17/9	Max	Manu AM	Prove Insegnamento Pr e Med	Max	Logica Sequenze	Max
18/9	Charline	Max	Mantra	Charline	Esame Pratico	Max
19/9	Max	Marco&Manu ED	Storia dello Yoga	Marco	Insegnare: etica e burocrazia	Marco
20/9	Manu SSV	Max	Esame Scritto	Marco	Correzione Esame	Elisa
21/9	Max		Chiusura e Consegna diplomi			