



Corso 250 ore // 5 - 18 AGOSTO 2024

Pratica del mattino 08.00-09.30 - Pratica del pomeriggio 17.30-19.00

Insegnanti: Marco M. - Paola F. - Alice K. - Elena Z. - Emanuela B.

Data	Teacher AM	Teacher PM	Workshop AM	W. Teacher AM	Workshop PM	W. Teacher PM
5/8		Elena			All: Asana in Piedi 1	Elena
6/8	Marco	Elena	Chakra e corpo sottile	Alice	All: Asana in Piedi 2	Elena
7/8	Elena	Alice	Cosa è lo Yoga	Marco	All: Equilibrio e Meditazione	Elena
8/8	Alice	Elena	All: flessioni all'indietro	Elena	Prove Insegnamento	Elena
9/8	Elena	Marco	All: busto avanti	Elena	Pr: Tecniche rilassanti	Elena
10/8	Elena	Marco CT	Prove Insegnamento	Elena	Pr: energizzanti	Elena
11/8	Elena	Paola	All: inversioni + vinyasa	Paola	Prove Insegnamento - Diverse Intelligenze	Paola
12/8	Paola	Alice	Al: torsione e forza	Paola	Prove Insegnamento	Alice
13/8	Alice	Paola	Samkhia & Yoga Sutra	Marco	Med: Storie e Tecniche	Alice
14/8	Paola	Manu AM	Prove Insegnamento Pr e Med	Paola	Logica Sequenze	Paola
15/8	Alice	Paola	Mantra	Alice	Esame Pratico	Paola
16/8	Paola	Marco&Manu ED	Storia dello Yoga	Marco	Insegnare: etica e burocrazia	Marco
17/8	Manu SSV	Marco	Esame Scritto	Marco	Correzione Esame	Paola
18/8	Paola		Chiusura e Consegna diplomi			