



Corso 250 ore // 27 MAGGIO - 9 GIUGNO 2024

Pratica del mattino 08.00-09.30 - Pratica del pomeriggio 17.30-19.00

Insegnanti: Marco M. - Cristian S. - Simona C. - Alice K.- Emanuela B.

Data	Teacher AM	Teacher PM	Workshop AM	W. Teacher AM	Workshop PM	W. Teacher PM
27/5		Simona			All: Asana in Piedi 1	Simona
28/5	Marco	Simona	Chakra e corpo sottile	Alice	All: Asana in Piedi 2	Simona
29/5	Simona	Alice	Cosa è lo Yoga	Marco	All: Equilibrio e Meditazione	Simona
30/5	Alice	Simona	All: flessioni all'indietro	Simona	Prove Insegnamento	Simona
31/5	Simona	Marco	All: busto avanti	Simona	Pr: Tecniche rilassanti	Simona
1/6	Simona	Marco CT	Prove Insegnamento	Simona	Pr: energizzanti	Simona
2/6	Simona	Alice	All: inversioni + vinyasa	Simona	Prove Insegnamento - Diverse Intelligenze	Simona
3/6	Alice	Cristian	Al: torsione e forza	Cristian	Prove Insegnamento	Alice
4/6	Alice	Cristian	Samkhia & Yoga Sutra	Marco	Med: Storie e Tecniche	Alice
5/6	Cristian	Manu AM	Prove Insegnamento Pr e Med	Cristian	Logica Sequenze	Cristian
6/6	Alice	Cristian	Mantra	Alice	Esame Pratico	Cristian
7/6	Cristian	Marco&Manu ED	Storia dello Yoga	Marco	Insegnare: etica e burocrazia	Marco
8/6	Manu SSV	Marco	Esame Scritto	Marco	Correzione Esame	Cristian
9/6	Cristian		Chiusura e Consegna diplomi			