



Corso 250 ore // 17 - 30 GIUGNO 2024

Pratica del mattino 08.00-09.30 - Pratica del pomeriggio 17.30-19.00

Insegnanti: Marco M. - Margherita M. - Ingrid M. - Emanuela B. - Max M. - Susan O.

Data	Teacher AM	Teacher PM	Workshop AM	W. Teacher AM	Workshop PM	W. Teacher PM
17/6		Margherita			All: Asana in Piedi 1	Margherita
18/6	Marco	Margherita	Chakra e corpo sottile	Ingrid	All: Asana in Piedi 2	Margherita
19/6	Ingrid	Margherita	Cosa è lo Yoga	Marco	All: Equilibrio e Meditazione	Margherita
20/6	Ingrid	Margherita	All: flessioni all'indietro	Margherita	Prove Insegnamento	Margherita
21/6	Margherita	Marco	All: busto avanti	Margherita	Pr: Tecniche rilassanti	Margherita
22/6	Margherita	Marco CT	Prove Insegnamento	Margherita	Pr: energizzanti	Margherita
23/6	Ingrid	Margherita	All: inversioni + vinyasa	Margherita	Prove Insegnamento - Diverse Inelligenze	Max
24/6	Max	Susan	Al: torsione e forza	Susan	Prove Insegnamento	Susan
25/6	Susan	Max	Samkhia & Yoga Sutra	Marco	Med: Storie e Tecniche	Susan
26/6	Max	Manu AM	Prove Insegnamento Pr e Med	Max	Logica Sequenze	Max
27/6	Ingrid	Max	Mantra	Max	Esame Pratico	Max
28/6	Max	Marco&Manu ED	Storia dello Yoga	Marco	Insegnare: etica e burocrazia	Marco
29/6	Manu SSV	Marco	Esame Scritto	Marco	Correzione Esame	Margherita
30/6	Margherita		Chiusura e Consegna diplomi			